



ВСЕРОССИЙСКАЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ  
КОНФЕРЕНЦИЯ С МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ

# **СИНДРОМ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ВЫГОРАНИЯ.**

## **Как сохранить себя в профессии?**

**Клинические грани, подходы, решения  
на современном этапе.**

11-12 октября 2021, Санкт-Петербург

ПРОГРАММА

Комитет по здравоохранению Правительства Санкт-Петербурга  
ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр  
психиатрии и неврологии им. В.М. Бехтерева»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации  
ФГБУ «Федеральный медицинский исследовательский центр  
психиатрии и наркологии им. В.П. Сербского»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации  
Российское общество психиатров  
Бехтеревское общество психиатров Санкт-Петербурга  
СПб ГКУЗ «Городская психиатрическая больница №6  
(стационар с диспансером)»,  
Городской Центр профилактики эмоционального выгорания

Всероссийская научно-практическая конференция  
с международным участием

**СИНДРОМ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ВЫГОРАНИЯ.  
КАК СОХРАНИТЬ СЕБЯ В ПРОФЕССИИ?  
КЛИНИЧЕСКИЕ ГРАНИ, ПОДХОДЫ, РЕШЕНИЯ  
НА СОВРЕМЕННОМ ЭТАПЕ**

**11-12 ОКТЯБРЯ 2021 г., САНКТ-ПЕТЕРБУРГ**

**ПРОГРАММА**

Санкт-Петербург  
2021



*Сопредседатели*

**Сарана Андрей Михайлович** - кандидат медицинских наук, первый заместитель председателя Комитета по здравоохранению Правительства Санкт-Петербурга

**Незнанов Николай Григорьевич** - доктор медицинских наук, профессор, директор ФГБУ «НМИЦ ПН им В.М. Бехтерева», Председатель Российского общества психиатров, Главный внештатный специалист-эксперт по психиатрии Росздравнадзора, президент Всемирной Ассоциации динамической психиатрии

**Софронов Александр Генрихович** - доктор медицинских наук, профессор, член-корреспондент РАН, заведующий кафедрой психиатрии и наркологии ФГБОУ ВО «СЗГМУ им. И.И. Мечникова», главный внештатный специалист психиатр комитета по здравоохранению Правительства Санкт-Петербурга, главный внештатный специалист по психиатрии МЗ РФ в Северо-Западном федеральном округе, главный врач СПб ГКУЗ «ПБ №3 им. И.И. Скворцова-Степанова»

**Петрова Наталья Николаевна** - доктор медицинских наук, профессор, заведующая кафедрой психиатрии и наркологии медицинского факультета ФГБОУ ВО «СПбГУ», председатель правления Бехтеревского психиатрического общества Санкт-Петербурга, член правления Российского общества психиатров (РОП), член исполкома Российского общества психиатров, председатель комиссии Российского общества психиатров по работе с молодыми учеными и специалистами

**Исаева Елена Рудольфовна** - доктор психологических наук, профессор, главный внештатный специалист по медицинской психологии комитета по здравоохранению СПб, заведующая кафедрой общей и клинической психологии ФГБОУ ВО «ПСПбМУ им. акад. И.П. Павлова», *Санкт-Петербург*

**Кондакова Вероника Евгеньевна** - главный врач СПб ГКУЗ «ГПБ №6 (стационар с диспансером)»

**09.10-09.30** Открытие конференции, приветственные слова.

**09.30-09.40 Презентация Городского Центра профилактики эмоционального выгорания**

*Красса Екатерина Александровна*, клинический психолог, ведущий специалист Городского центра профилактики эмоционального выгорания СПб ГКУЗ «ГПБ №6 (стационар с диспансером)», Санкт-Петербург

**09.40-10.00 Теоретические представления о синдроме эмоционального выгорания. Профессиональное выгорание молодых психиатров**

*Петрова Наталия Николаевна*, доктор медицинских наук, профессор, заведующая кафедрой психиатрии и наркологии медицинского факультета ФГБОУ ВО «СПбГУ», председатель правления Бехтерева общества психиатрического общества Санкт-Петербурга, член правления Российского общества психиатров (РОП), член исполкома Российского общества психиатров, председатель комиссии Российского общества психиатров по работе с молодыми учеными и специалистами, Санкт-Петербург

*Чумаков Егор Максимович* кандидат медицинских наук, доцент кафедры психиатрии и наркологии медицинского факультета ФГБОУ ВО «СПбГУ», заведующий дневным стационаром № 1 СПб ГБУЗ «Больница им. П.П. Кащенко», Член комиссии Российского общества психиатров по работе с молодыми учеными и специалистами, Санкт-Петербург

**10.00-10.20 Эмоциональное выгорание тренеров и спортсменов и пути его профилактики в спорте**

*Ильина Наталья Леонидовна*, кандидат психологических наук, доцент факультета психологии ФГБОУ ВО «СПбГУ», Санкт-Петербург

**10.20-10.40 Синдром эмоционального выгорания с точки зрения полевой парадигмы. Стратегия и мишени психотерапевтического вмешательства**

*Демьяненко Алексей Михайлович*, заведующий Городским психотерапевтическим центром, Санкт-Петербург

**10.40-11.00 Причины, проявления и профилактика эмоционального выгорания у психиатров**

*Добряков Игорь Валерьевич*, кандидат медицинских наук, доцент, старший научный сотрудник научно-организационного отделения ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.М. Бехтерева», Санкт-Петербург

**11.00-11.20 От эмоционального выгорания до депрессии: один шаг или длинный путь?**

*Абриталин Евгений Юрьевич*, доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой психотерапии, медицинской психологии и сексологии ФГБОУ ВО «СЗГМУ им. И.И. Мечникова», профессор кафедры неврологии и психиатрии Института медицинского образования «НМИЦ им. В.А. Алмазова», Санкт-Петербург  
(При поддержке компании ЗАО «Канонфарма Продакшн»)

**11.20-11.40 Анализ и оценка эффективности балинтовских групп в предупреждении профессионального выгорания медицинских работников**

*Винокур Владимир Александрович*, доктор медицинских наук, профессор кафедры психотерапии, медицинской психологии и сексологии ФГБОУ ВО «СЗГМУ им. И.И. Мечникова», Санкт-Петербург

**11.40-12.00 Характеристики распознавания эмоций в зависимости от профессионального статуса**

*Федюкович Екатерина Игоревна*, аспирант кафедры медицинской психологии и психофизиологии ФГБОУ ВО «СПбГУ», клинический психолог Городского центра профилактики эмоционального выгорания СПб ГКУЗ «ГПБ №6 (стационар с диспансером)», Санкт-Петербург  
*Трусова Анна Владимировна*, кандидат психологических наук, доцент кафедры медицинской психологии и психофизиологии ФГБОУ ВО «СПбГУ», Санкт-Петербург

**12.00-12.20 Опыт применения интервизионных онлайн групп с врачами интернистами через личный бренд**

*Ильченко Евгений Геннадиевич*, старший лаборант кафедры психотерапии, медицинской психологии и сексологии ФГБОУ ВО «СЗГМУ им. И.И. Мечникова», врач-психотерапевт, психиатр, руководитель Центра психотерапии и психосоматики клиники «Основа», заместитель руководителя психологического центра SmartPsy, амбассадор ПроДокторов, Санкт-Петербург

**12.20-12.40 Дистанционное кризисное психологическое консультирование родственников пациентов психиатрического стационара как инструмент профилактики эмоционального выгорания у специалистов, задействованных в оказании медицинской помощи**

*Софронов Александр Генрихович*, доктор медицинских наук, профессор, член-корреспондент РАН, заведующий кафедрой психиатрии и наркологии ФГБОУ ВО «СЗГМУ им. И.И. Мечникова», главный внештатный специалист – психиатр комитета по здравоохранению Правительства Санкт-Петербурга, главный внештатный специалист по психиатрии МЗ РФ в Северо-Западном федеральном округе, главный врач СПб ГКУЗ «ПБ №3 им. И.И. Скворцова-Степанова», Санкт-Петербург

*Воробьева Наталья Вячеславовна*, руководитель психологической службы СПб ГКУЗ «ПБ №3 им. И.И. Скворцова-Степанова», ассистент кафедры клинической психологии и психологической помощи ФГБОУ ВО «РПГУ им. А.И. Герцена», Санкт-Петербург

**12.40-13.00 Самоубийства во время пандемии**

*Семенова Наталия Владимировна*, доктор медицинских наук, заместитель директора по научно-организационной и методической работе ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.М. Бехтерева», Санкт-Петербург

**13.00-13.20 Двойной удар: выгорание при постковидной астении**

*Решетова Татьяна Владимировна*, доктор медицинских наук, профессор кафедры психотерапии, медицинской психологии и сексологии ФГБОУ ВО «СЗГМУ им. И.И. Мечникова», Санкт-Петербург (при поддержке компании ООО «ПИК-ФАРМА»)

**13.20-13.40 Синдром эмоционального выгорания: детерминанты, последствия и специфика в психиатрии**

*Лутова Наталья Борисовна*, доктор медицинских наук, руководитель отделения Интегративной фармако-психотерапии психических расстройств ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.М. Бехтерева», Санкт-Петербург

**13.40-14.00 Значение половозрастных, профессиональных и микросоциальных факторов в картине эмоционального выгорания медицинских работников, деятельность которых связана с риском заражения новой коронавирусной инфекцией**

*Караева Татьяна Артуровна*, доктор медицинских наук, главный научный сотрудник и руководитель отделения лечения пограничных психических расстройств и психотерапии «НМИЦ ПН им. В.М. Бехтерева», вице-президент Российской психотерапевтической ассоциации, Санкт-Петербург

*Бочаров Виктор Викторович*, кандидат психологических наук, руководитель лаборатории клинической психологии и психодиагностики ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.М. Бехтерева», заведующий кафедрой клинической психологии факультета клинической психологии ФГБОУ ВО «СПбГПМУ», Санкт-Петербург

*Шишкова Александра Михайловна*, кандидат психологических наук, старший научный сотрудник лаборатории клинической психологии и психодиагностики ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.М. Бехтерева», Санкт-Петербург

*Васильева Надежда Геннадьевна* заведующая отделением клинической психологии ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.М. Бехтерева», Санкт-Петербург

*Фомичева Мария Валерьевна*, клинический психолог отделения лечения пограничных психических расстройств и психотерапии ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.М. Бехтерева», Санкт-Петербург

**14.00-14.20 Стресс у сотрудников службы охраны психического здоровья больницы Дромокайтио**

*Пападопулоу Марта*, клинический психолог в Психиатрической больнице Дромокайтио, выпускница психологического факультета Афинского национального университета имени Каподистрии, Афины

**14.20-14.40 Специфика психотерапевтических мишеней при работе с синдромом эмоционального выгорания и дифференцированный выбор приемов и упражнений профессионального тренинга**

*Ляшковская Светлана Владимировна*, научный сотрудник научно-организационного отделения. ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.М. Бехтерева», Санкт-Петербург

**14.40-15.00 Анализ особенностей профилактики эмоционального выгорания у врачей-ординаторов первого и второго года обучения**

*Красса Екатерина Александровна*, клинический психолог, ведущий специалист Городского центра профилактики эмоционального выгорания СПб ГКУЗ «ГПБ №6 (стационар с диспансером)», Санкт-Петербург

*Просвирякова Вера Сергеевна* клинический психолог Городского центра профилактики эмоционального выгорания СПб ГКУЗ «ГПБ №6 (стационар с диспансером)», Санкт-Петербург

**15.00-15.20 Лечение шизофрении: старые вопросы – новые решения**

*Мазо Галина Элевна*, доктор медицинских наук, заместитель директора по инновационному научному развитию ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.М. Бехтерева», Санкт-Петербург (при поддержке компании ООО «Джонсон&Джонсон»)

**15.20-15.40 Альянс пациента, семьи и врача – совместное принятие терапевтических решений для достижения оптимального результата в лечении шизофрении**

*Чумаков Егор Максимович*, кандидат медицинских наук, доцент кафедры психиатрии и наркологии медицинского факультета ФГБОУ ВО «СПбГУ», заведующий дневным стационаром № 1 СПб ГБУЗ «Больница им. П.П. Кашенко», Член комиссии Российского общества психиатров по работе с молодыми учеными и специалистами, *Санкт-Петербург*  
(при поддержке компании ООО «Анжелини Фарма Рус»)

**15.40-16.00 Аффективно-параноидные состояния: проблемы диагностики и терапии**

*Крылов Владимир Иванович*, доктор медицинских наук, профессор кафедры психиатрии и наркологии ФГБОУ ВО «ПСПбМУ им. акад. И.П. Павлова», *Санкт-Петербург*  
(При поддержке компании ООО «Лундбек Рус»)

**16.00-16.20 Проблема эмоционального выгорания медицинских специалистов и родственников больных с психотическими эпизодами**

*Курасов Евгений Сергеевич*, доктор медицинских наук, доцент кафедры психиатрии ФГБОУ ВО «ВМА им. С.М. Кирова», заведующий отделением неврозов, врач высшей категории, психиатр, психотерапевт, нарколог, *Санкт-Петербург*  
(При поддержке компании ООО «ГЕДЕОН РИХТЕР ФАРМА»)

**16.20-16.40 Психологическое состояние медработников после второй волны пандемии covid-19**

*Исаева Елена Рудольфовна*, доктор психологических наук, профессор, главный внештатный специалист по медицинской психологии комитета по здравоохранению СПб, заведующая кафедрой общей и клинической психологии ФГБОУ ВО «ПСПбМУ им. акад. И.П. Павлова», *Санкт-Петербург*

**16.40-17.00 Депрессия с симптомами эмоционального выгорания у врачей в период пандемии ковид-19 (клинические, социальные и терапевтические аспекты)**

*Дороженок Игорь Юрьевич*, кандидат медицинских наук, доцент кафедры психиатрии и психосоматики ФГАОУ ВО «Первый МГМУ им. И.М. Сеченова», старший научный сотрудник ФГБНУ «НЦПЗ», *Москва*  
(При поддержке компании АО «Рафарма»)

**17.00-17.20 Специалисты общепсихиатрического и судебно-психиатрического профиля: специфика стресс реагирования, эмоционального выгорания и психопрофилактики**

*Булыгина Вера Геннадьевна*, профессор, доктор психологических наук, руководитель Лаборатории психогигиены и психопрофилактики ФГБУ «ФМИЦ ПМ им. В.П. Сербского», *Москва*

**17.20-17.40 Методология интервизии в системе профподдержки помогающим специалистам**

*Маргошина Инна Юрьевна*, кандидат психологических наук, доцент кафедры психотерапии, медицинской психологии и сексологии ФГБОУ ВО «СЗГМУ им. И.И. Мечникова», *Санкт-Петербург*

**17.40-17.50 Личностные факторы эмоционального выгорания среднего медицинского персонала в условиях пандемии**

*Рихтер Татьяна Валентиновна*, старший клинический психолог СПб ГКУЗ «ГПБ №6 (стационар с диспансером)», *Санкт-Петербург*  
*Зайцева Дарья Викторовна* клинический психолог СПб ГКУЗ «ГПБ №6 (стационар с диспансером)», *Санкт-Петербург*

**17.50-18.05 Психогигиена. Логотерапевтический подход**

*Ванденхове Татьяна Николаевна*, психолог, сотрудник кризисного центра. *Бельгия, Россия*

**18.05-18.25 Феномен эмоционального выгорания - профессионально обусловленное нарушение? Законодательные аспекты производственной психиатрии**

*Кузьмина Светлана Валерьевна*, кандидат медицинских наук, доцент кафедры психиатрии ФГБОУ ВО «КГМУ», *Казань*

**09.40-10.10 Презентация Городского Центра профилактики эмоционального выгорания**

*Красса Екатерина Александровна*, клинический психолог, ведущий специалист Городского центра профилактики эмоционального выгорания СПб ГКУЗ «ГПБ №6 (стационар с диспансером)», *Санкт-Петербург*

*Просвирякова Вера Сергеевна* клинический психолог Городского центра профилактики эмоционального выгорания СПб ГКУЗ «ГПБ №6 (стационар с диспансером)», *Санкт-Петербург*

*Федюкович Екатерина Игоревна*, аспирант кафедры медицинской психологии и психофизиологии ФГБОУ ВО «СПбГУ», клинический психолог Городского центра профилактики эмоционального выгорания СПб ГКУЗ «ГПБ №6 (стационар с диспансером)», *Санкт-Петербург*

*Афанасьева Вера Сергеевна*, психотерапевт Городского центра профилактики эмоционального выгорания СПб ГКУЗ «ГПБ №6 (стационар с диспансером)», *Санкт-Петербург*

**10.10-10.30 Опыт формирования условий терапевтической среды, способствующих профилактике выгорания в стационарном и амбулаторном (медико-реабилитационном) отделениях**

*Ткалина Елена Викторовна*, клинический психолог медико-реабилитационного отделения СПб ГКУЗ «ГПБ №69» (стационар с диспансером)», *Санкт-Петербург*

*Курсанова Евгения Евгеньевна*, клинический психолог медико-реабилитационного отделения СПб ГКУЗ «ГПБ №6 (стационар с диспансером)», *Санкт-Петербург*

*Жосан Маргарита Александровна*, клинический психолог стационарного психиатрического отделения СПб ГКУЗ «ГПБ №69» (стационар с диспансером)», *Санкт-Петербург*

**10.30-10.40 Эмоциональное выгорание у специалистов, осуществляющих принудительное лечение**

*Беляева Елена Алексеевна*, клинический психолог психиатрического отделения для осуществления принудительного лечения, СПб ГКУЗ «ГПБ №6 (стационар с диспансером)», *Санкт-Петербург*

*Соловьева Ольга Витальевна*, заведующая психиатрическим отделением для осуществления принудительного лечения, СПб ГКУЗ «ГПБ №6 (стационар с диспансером)», *Санкт-Петербург*

**10.40-11.00 Больной и семья. Эмоциональное выгорание в области отношений в семье, имеющей психически больного родственника**

*Катаева Татьяна Васильевна*, психотерапевт СПб ГКУЗ «ГПБ №6 (стационар с диспансером)», *Санкт-Петербург*

**11.00-11.40 Тренинг референциальной коммуникации в профилактике эмоционального выгорания младшего медицинского персонала**

*Зотова Наталья Евгеньевна*, кандидат психологических наук, старший преподаватель кафедры медицинской психологии и психофизиологии ФГБОУ ВО «СПбГУ», клинический психолог СПб ГКУЗ «ГПБ №6 (стационар с диспансером)», *Санкт-Петербург*

*Красса Екатерина Александровна*, клинический психолог, ведущий специалист Городского центра профилактики эмоционального выгорания СПб ГКУЗ «ГПБ №6 (стационар с диспансером)», *Санкт-Петербург*

**11.40-12.40 Диагностика эмоционального выгорания у медицинских работников**

*Васильева Надежда Геннадьевна*, заведующая отделением клинической психологии ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.М. Бехтерева», *Санкт-Петербург*

**12.40-13.40 Системная профилактика выгорания в организациях**

*Трубачева Рената Владимировна*, директор АНО «Психологический центр Форсайт», психолог, тренер, *Санкт-Петербург*

**13.40-14.40 Профилактика профессиональной устойчивости для специалистов с высоким риском выгорания**

*Плющева Ольга Александровна*, клинический психолог, супервизор Центра экстренной психологической помощи ФГБОУ ВО «МГППУ», действительный член Национальной ассоциации супервизоров, *Москва*

**14.40-15.40 Синдром эмоционального выгорания у родственников психически больных. Клинический опыт на базе СПб ГБУЗ ПНД 1 Василеостровского района г. Санкт-Петербург**

*Хмылова Татьяна Николаевна*, психотерапевт медико-реабилитационного отделения СПб ГБУЗ «ПНД №1», *Санкт-Петербург*

**15.40-16.10 Организация и проведение онлайн групп поддержки для женщин с ментальными трудностями после родов в проекте «Бережно к себе»**

*Гладких Екатерина Владимировна*, клинический психолог, нарративный и SFBT консультант, член ассоциации когнитивно-поведенческой психотерапии (АКПП), *Россия*

**16.10-16.50 Как не сгореть, помогая другим (Методики саморегуляции при эмоциональном выгорании)**

*Бальцерович Анна Сергеевна*, психолог, волонтер телефона доверия кризисного центра 812, Санкт-Петербург

**16.50-17.30 Опыт работы с эмоциональным выгоранием в бизнес организациях**

*Медников Степан Викторович*, кандидат психологических наук, доцент ФГБОУ ВО «СПбГУ», приглашённый преподаватель ФГАОУ ВО «НИУ Высшая школа экономики», тренер-консультант, эксперт по командному взаимодействию и личной эффективности, Санкт-Петербург

*Христофорова Ксения Александровна*, тренер-консультант, сертифицированный коуч, Санкт-Петербург



СПБ ГКУЗ ГПБ № 6



*Организационный комитет благодарит  
за поддержку компании:*

Спонсоров:

- ООО «Анжелини Фарма Рус»
- ООО «Джонсон&Джонсон»

Участников:

- ООО «ГЕДЕОН РИХТЕР ФАРМА»
- ЗАО «КАНОНФАРМА ПРОДАКШН»
- ООО «Лундбек Рус»
- ООО «ПИК-ФАРМА»
- АО «РАФАРМА»



Трансляция на сайте: [www.medum.org](http://www.medum.org)